**Комплекс артикуляционных упражнений с элементами**

**биоэнергопластики для свистящих звуков С, З, Ц**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Артикуляционная гимнастика** | | | **Описание движение кистей и пальцев руки** | | |
|  | **«Заборчик »**  *Наши губки улыбнулись, Прямо к ушкам потянулись. Ты попробуй «ииии» скажи, Свой заборчик покажи!* | **Инструкция:**  Растянуть губы в улыбке, обнажив верхние и нижние зубы, которые стоят друг на друге, как заборчик. Про себя говорить  «И», включая движение руки. Удерживать под счет от 1 до 10. | **Исходное положение** — кисть руки находится вертикально, пальцы выпрямлены и сомкнуты. Удерживать кисть в таком положении под счет от 1 до 10. | C:\Users\Admin\Desktop\zMFBFOVlrjA.jpg | |
| http://rudocs.exdat.com/data/299/298486/298486_html_69864b1c.jpg | **«Хоботок»** *Подражаю я слону — губы хоботом тяну. А теперь их отпускаю и на место возвращаю.* | **Инструкция:**  Сомкнуть зубы, сделав « Заборчик». Округлить губы и вытянуть  вперед, как при произнесении звука «О», включая движения руки. Удерживать под счет от 1 до 5-10. | **Исходное положение** — кисть руки находится вертикально, пальцы выпрямлены и сомкнуты. На счет «один» согнуть 4 пальца и сомкнуть с большим пальцем. Удерживать кисть в таком положении под счет от 1 до 5-10. | http://cs630525.vk.me/v630525929/21d99/rp6KkP3O-BI.jpg | |
| **Артикуляционная гимнастика** | | | **Описание движение кистей и пальцев руки** | | |
| http://shemyairina.ucoz.ru/mesim_testo.jpg | **«Месим тесто»**  Тесто мнем, мнем, мнем,  Тесто жмем, жмем, жмем.  После скалку мы возьмем.  Тесто тонко раскатаем,  Выпекать пирог поставим.  Раз, два, три, четыре, пять.  Не пора ли вынимать? | **Инструкция:**  Немножко приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижние зубки и аккуратно покусывать его, а потом пошлепывая его губами, произносить звуки: «пя-пя-пя», включая движения руки. Выполнять по 5-10 секунд. | **Исходное положение** — кисть руки находится вертикально, пальцы выпрямлены и сомкнуты. Сжимать пальцы в кулак и разжимать при покусывании язычка. При пошлепывании язычка соединять 4 пальчика с большим. Выполнять 5-10 секунд. | | http://cs630525.vk.me/v630525929/21d90/zyn04jWSFUQ.jpg  http://cs630525.vk.me/v630525929/21d87/Di_hdMzq0Us.jpg |
| https://im2-tub-ru.yandex.net/i?id=9369712c1abdb0b8fef19652ed3b3e00&n=33&h=215&w=167 | **«Блинчик»**  Мы испечь блины решили.  Много теста замесили.  Чтобы было веселей,  Пригласили всех друзей. | **Инструкция:** Улыбнуться, широкий язык лежит неподвижно, не дрожит на нижней губе, касаясь углов рта, верхние зубы видны», включая движения руки. Удерживать под счет от 1 до 5-10. | **Исходное положение** — кисть руки находится горизонтально, ладонью вверх. Пальцы выпрямлены и сомкнуты. Удерживать в таком положении под счет от 1 до 5-10. | | http://cs630319.vk.me/v630319929/1e788/qSENuNZfTEY.jpg |
| **Артикуляционная гимнастика** | | | **Описание движение кистей и пальцев руки** | | |
|  | **«Почистим нижние**  **зубки»**  *Каждый день, как и ребята,*  *Зубки чистят все зверята.*  *Вправо-влево щётка ходит,*  *Белизну зубам наводит.* | **Инструкция:**  Сделать улыбку, приоткрыть рот,  двигать кончиком языка за нижними зубами влево - вправо, нижняя челюсть не двигается, включая движения руки. Выполнять 5-10 секунд. | **Исходное положение —** кисть руки находится вертикально, пальцы сжаты в кулачок. Выпрямить указательный пальчик и выполнять движения вправо влево вслед за язычком. Выполнять 5 -10 секунд. | | http://cs630525.vk.me/v630525929/21d7e/qDCQin6JBWs.jpg |
|  | **«Горка»** *Спинка язычка сейчас Станет горочкой у нас. Ну-ка, горка, поднимись! Мы помчимся с горки вниз!* | **Инструкция:**  Рот приоткрыть, кончик языка упереть в нижние зубки, спинку языка приподнять, боковые края прижать к верхним коренным зубам, включая движения руки. Удержать под счет от 1 до 5-10. | **Исходное положение —** кисть руки находится вертикально, пальцы выпрямлены и сомкнуты. На счет «один» согнуть 4 пальца вниз. Удерживать кисть в таком положении под счет от 1 до 5-10. | | http://cs630525.vk.me/v630525929/21d24/ySCw3q_vjVc.jpg |

**Комплекс артикуляционных упражнений с элементами биоэнергопластики для шипящих звуков Ш, Ж, Щ, Ч**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Артикуляционная гимнастика** | | | **Описание движение кистей и пальцев руки** | |
|  | **«Заборчик »**  *Наши губки улыбнулись, Прямо к ушкам потянулись. Ты попробуй «ииии» скажи, Свой заборчик покажи!* | **Инструкция:**  Растянуть губы в улыбке, обнажив верхние и нижние зубы, которые стоят друг на друге, как заборчик. Про себя говорить  «И», включая движение руки. Удерживать под счет от 1 до 5-10. | **Исходное положение —** кисть руки находится вертикально, пальцы выпрямлены и сомкнуты. Удерживать кисть в таком положении под счет от 1 до 5-10. | **C:\Users\Admin\Desktop\zMFBFOVlrjA.jpg** |
| **http://rudocs.exdat.com/data/299/298486/298486_html_69864b1c.jpg** | **«Хоботок»** *В гости к нам пришел слоненок – Удивительный ребенок. На слоненка посмотри – Губы хоботом тяни!* | **Инструкция:**  Сомкнуть зубы, сделав « Заборчик». Округлить губы и вытянуть  вперед, как при произнесении звука «О», включая движения руки. Удерживать под счет от 1 до 5-10. | **Исходное положение —** кисть руки находится вертикально, пальцы выпрямлены и сомкнуты. На счет «один» согнуть 4 пальца и сомкнуть с большим пальцем руки. Удерживать кисть в таком положении под счет от 1 до 5-10. | **http://cs630525.vk.me/v630525929/21d99/rp6KkP3O-BI.jpg** |
| **Артикуляционная гимнастика** | | | **Описание движение кистей и пальцев руки** | |
| **http://shemyairina.ucoz.ru/mesim_testo.jpg** | **«Месим тесто»**  Тесто мнем, мнем, мнем,  Тесто жмем, жмем, жмем.  После скалку мы возьмем.  Тесто тонко раскатаем,  Выпекать пирог поставим.  Раз, два, три, четыре, пять.  Не пора ли вынимать? | **Инструкция:**  Немного приоткрыть рот, положить язык на нижние зубки и аккуратно покусывать его, а потом пошлепывая его губами, произносить звуки: «пя-пя-пя», включая движения руки. Выполнять от 1 до 5-10 раз. | **Исходное положение —** кисть руки находится вертикально, пальцы выпрямлены и сомкнуты. Сжимать пальцы в кулак и разжимать при покусывании язычка. При пошлепывании язычка соединять 4 пальчика с большим. Выполнять от 1 до 5-10 раз. | **http://cs630525.vk.me/v630525929/21d90/zyn04jWSFUQ.jpg**  **http://cs630525.vk.me/v630525929/21d87/Di_hdMzq0Us.jpg** |
| http://cs629500.vk.me/v629500260/1c6bc/HONXnwOWNRU.jpg | **«Грибок»**  *На полянке у ручья*  *Выросла грибов семья.*  *Таня с Машей в лес пойдут,*  *Все грибочки соберут.* | **Инструкция:** Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и, прижав широкий язык всей плоскостью к нёбу, широко открыть рот, подключая движение руки. Имитация «грибка». Удерживать под счет от 1 до 5-10. | **Исходное положение —** кисть руки находится вертикально, пальцы выпрямлены и сомкнуты. На счет «один» кисть руки опустить в горизонтальное положение, ладонью вниз. Удерживать под счет от 1 до 5-10. | http://cs630525.vk.me/v630525929/21d63/kRR-2NxfQ1w.jpg |
| **Артикуляционная гимнастика** | | | **Описание движение кистей и пальцев руки** | |
|  | **«Чашечка»**  *Язычок наш поумнел. Чашку сделать он сумел. Можно чай туда налить. И с конфетами попить.* | **Инструкция:** Рот открыт. Губы в улыбке. Язык высунут. Боковые края и кончик языка подняты, средняя часть спинки языка опущена, прогибается к низу с подключением движения руки. Удержать от 1 до 5-10. | **Исходное положение —** кисть руки находится горизонтально, ладонью вверх, пальцы сомкнуты и слегка согнуты в нижних фалангах. На счет «один» сомкнутые пальцы согнуть в области нижних и средних фаланг. Удерживать ладонь в форме чашечки под счет от 1 до 5-10. | http://cs630525.vk.me/v630525929/21d5a/Rvwdqlm2ks0.jpg |
| http://uch.znate.ru/tw_files2/urls_17/4/d-3521/3521_html_m79bee7a3.jpg | **«Вкусное варенье»**  *Губка верхняя в варенье, Ах, неаккуратно ел. Вот облизывать придётся, Будто нету других дел.* | **Инструкция:**  Слегка приоткрыть рот и широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движение языком сверху вниз, но не из стороны в сторону, включая движение руки. Выполнять от 1 до5-10 раз. | **Исходное положение —** кисть руки находится горизонтально, ладонью вверх, пальцы выпрямлены и сомкнуты. Сгибать 4 пальчика по направлению к ладони, вслед за движением язычка. Выполнять от 1 до 5-10 раз. | http://cs630525.vk.me/v630525929/21d2d/Bs1rDChwL50.jpg |

**Комплекс артикуляционных упражнений с элементами биоэнергопластики для постановки звука Л**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Артикуляционная гимнастика** | | | **Описание движение кистей и пальцев руки** | |
| **http://shemyairina.ucoz.ru/mesim_testo.jpg** | **«Месим тесто»**  Тесто мнем, мнем, мнем,  Тесто жмем, жмем, жмем.  После скалку мы возьмем.  Тесто тонко раскатаем,  Выпекать пирог поставим.  Раз, два, три, четыре, пять.  Не пора ли вынимать? | **Инструкция:**  Немного приоткрыть рот, положить язык на нижние зубки и аккуратно покусывать его, а потом пошлепывая его губами, произносить звуки: «пя-пя-пя», включая движения руки. Выполнять от 1 до 5-10 раз. | **Исходное положение —** кисть руки находится вертикально, пальцы выпрямлены и сомкнуты. Сжимать пальцы в кулак и разжимать при покусывании язычка. При пошлепывании язычка соединять 4 пальчика с большим. Выполнять от 1 до 5-10 раз. | **http://cs630525.vk.me/v630525929/21d90/zyn04jWSFUQ.jpg**  **http://cs630525.vk.me/v630525929/21d87/Di_hdMzq0Us.jpg** |
| **http://uch.znate.ru/tw_files2/urls_17/4/d-3521/3521_html_m79bee7a3.jpg** | **«Вкусное варенье»**  *Губка верхняя в варенье, Ах, неаккуратно ел. Вот облизывать придётся, Будто нету других дел.* | **Инструкция:** Слегка приоткрыть рот и широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движение языком сверху вниз, но не из стороны в сторону, включая движение руки. Имитация «облизывания варенья». Выполнять 5-10 раз. | **Исходное положение —** кисть руки находится горизонтально, ладонью вверх, пальцы выпрямлены и сомкнуты. Сгибать 4 пальчика по направлению к ладони. Вслед за движением язычка. Выполнять от 1 до 5-10 раз. | **http://cs630525.vk.me/v630525929/21d2d/Bs1rDChwL50.jpg** |
| **Артикуляционная гимнастика** | | | **Описание движение кистей и пальцев руки** | |
| http://www.artsides.ru/big/item_5765.jpg | **«Пароход гудит»** *Отплывает пароход Ы-Ы-Ы-Ы Набирает он свой ход. Ы-Ы-Ы-Ы Он в гудок гудит, гудит Ы-Ы-Ы-Ы «Путь счастливый говорит» Ы-Ы-Ы-Ы* | **Инструкция:** Слегка улыбнуться, высунуть язык, зажать его зубами и петь звук «ы»: «ы-ы-ы» (пароход гудит). Включая движение руки. Удерживать под счет от 1 до 5-10. Выполнять 5-6 раз. | **Исходное положение —** кисть руки находится горизонтально ладонью вниз, пальцы выпрямлены и сомкнуты, На счет «один» кисть руки с сомкнутыми пальцами поднять вверх и немного выгнуть. Удерживать под счет от 1 до 5-10. | http://cs630525.vk.me/v630525929/21d36/9e7nOqxWoDU.jpg |
| https://im2-tub-ru.yandex.net/i?id=2bc330f6278ef61053196f98175022c5&n=33&h=215&w=209 | **«Индюк»**  *Рассердился наш индюк,*  *Не пустил играть на луг.*  *Он прогнал всех со двора,*  *Разбегайся детвора.* | **Инструкция:** Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения широким передним краем языка по верхней губе вперед и назад. Сначала производить медленные движения, потом убыстрить темп, пока не послышится бл-бл. Подключая движения руки. Выполнять 5-10 сек. | **Исходное положение —** кисть руки находится горизонтально, ладонью вверх, пальцы выпрямлены и сомкнуты. Сгибать 4 пальчика вверх, вслед за движением язычка. Выполнять от 5-10 секунд. | http://cs630525.vk.me/v630525929/21d48/syFX_vKYLCA.jpg |
| **Артикуляционная гимнастика** | | | **Описание движение кистей и пальцев руки** | |
| https://im3-tub-ru.yandex.net/i?id=f7851d35d15d59c98e6c425b30cf834d&n=33&h=215&w=228 | **«Качели»**  *На качелях я лечу: Вверх – вниз, вверх – вниз. Я пою, лечу, кричу: Вверх – вниз, вверх – вниз.* | **Инструкция:** Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, положить широкий язык за нижние зубы (с внутренней стороны) и удерживать в таком положении под счет от 1 до 5. Так поочередно менять положение языка, подключая движения руки. Выполнять от 1 до 5-10 раз. | **Исходное положение —** кисть руки находится горизонтально, ладонью вниз, пальцы выпрямлены и сомкнуты. По команде поднимать пальчики вверх и опускать вниз «вверх-вниз». Выполнять от 1 до 5-10 раз. | **http://cs630525.vk.me/v630525929/21d36/9e7nOqxWoDU.jpg**  http://cs630525.vk.me/v630525929/21d24/ySCw3q_vjVc.jpg |
|  | **«Иголочка»**  *Улыбаюсь: вот шутник, Узким-узким стал язык. Меж зубами, как сучок, Вылез длинный язычок.* | **Инструкция:**  Открыть рот, язык высунуть как можно дальше, напрячь его, сделать узким и удерживать в таком положении под счёт от 1 до 10. Подключая движения руки. | **Исходное положение —** кисть руки находится горизонтально, ладонью вниз, пальцы выпрямлены и сомкнуты. На счет «один» сомкнуть в кулак пальцы, оставить выпрямленным лишь указательный палец. Выполнять под счет от 1 до 10. | http://cs630525.vk.me/v630525929/21d7e/qDCQin6JBWs.jpg |

**Комплекс артикуляционных упражнений с элементами биоэнергопластики для постановки звука P**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Артикуляционная гимнастика** | | | **Описание движение кистей и пальцев руки** | |
| http://i4.imageban.ru/out/2012/08/27/b855be60e7cf6ed40d935d9a480ccb8b.png | **«Маляр»**  *Язычок наш – кисточка, нёбо – потолок. Белит нёбо кисточка за мазком, мазок. Сделано немало, кисточка устала.* | **Инструкция:** Улыбнуться, открыть рот и "погладить" кончиком языка нёбо, делая движения языком вперед-назад. Подключая движение руки. Выполнять 5-10 раз. | **Исходное положение —** кисть руки находится горизонтально, ладонью вверх, пальцы выпрямлены и сомкнуты. Сгибать пальцы по направлению к плечу и от него, вслед за движением язычка. Выполнять 5-10 раз. | http://cs630319.vk.me/v630319929/1e7a3/mffmx-ro1pA.jpg |
| **http://uch.znate.ru/tw_files2/urls_17/4/d-3521/3521_html_m79bee7a3.jpg** | **«Вкусное варенье»**  *Губка верхняя в варенье, Ах, неаккуратно ел. Вот облизывать придётся, Будто нету других дел.* | **Инструкция:** Слегка приоткрыть рот и широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движение языком сверху вниз, но не из стороны в сторону, включая движение руки. Имитация «облизывания варенья». Выполнять 5-10 раз. | **Исходное положение** — кисть руки находится горизонтально, ладонью вверх, пальцы выпрямлены и сомкнуты. Сгибать 4 пальчика по направлению к ладони. Вслед за движением язычка. Выполнять от 1 до 5-10 раз. | **http://cs630525.vk.me/v630525929/21d2d/Bs1rDChwL50.jpg** |
| **Артикуляционная гимнастика** | | | **Описание движение кистей и пальцев руки** | |
| http://2.bp.blogspot.com/-uCDQyMX-q9U/UFswk-kGWsI/AAAAAAAAAjM/eQVCyWxEBJo/s1600/%E4%FF%F2%E5%EB.png | **«Барабанщик – дятел»**  *Дятел, дятел тук-тук-тук. Д-Д-Д-Д Ты чего стучишь, мой друг! Д-Д-Д-Д -Я не зря во рту стучу Д-Д-Д-Д Звукам правильным учу. Д-Д-Д-Д* | **Инструкция:** Улыбнуться, открыть рот и постучать кончиком языка по верхним альвеолам, многократно и отчетливо произнося звук "д". Сначала звук "д" произносить медленно, постепенно увеличивать темп. Подключая движение руки. Выполнять 5-10 секунд. | **Исходное положение —** кисти руки находится параллельно друг другу, пальцы левой руки выпрямлены и сомкнуты. Пальцы правой руки сжаты в кулачок. Стучать кулачком по ладони левой руки. Выполнять 5-10 секунд. | http://cs630525.vk.me/v630525929/21ce8/dsE0UBFU3mU.jpg |
| http://cs629500.vk.me/v629500260/1c6bc/HONXnwOWNRU.jpg | **«Грибок»**  *На тонкой ножке вырос гриб, Он не мал и не велик. Присосался язычок! Несколько секунд – молчок!* | **Инструкция:** Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и, прижав широкий язык всей плоскостью к нёбу, широко открыть рот. Подключая руку, имитировать «грибок». Удерживать под счет от 1 до 5-10. | **Исходное положение —** кисть руки находится вертикально, пальцы выпрямлены и сомкнуты. На счет «один» опустить руку в горизонтальное положение. Удерживать под счет от 1 до 5-10. | **http://cs630525.vk.me/v630525929/21d63/kRR-2NxfQ1w.jpg** |
| **Артикуляционная гимнастика** | | | **Описание движение кистей и пальцев руки** | |
| http://mersibo.ru/method/images/horse.png | **«Лошадка»**  *Скачет белая лошадка*  *По дорожке ровной, гладкой.*  *Цок да цок - стучат копытца,*  *Далеко лошадка мчится.* | **Инструкция:** Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и пощелкать кончиком языка (как лошадка цокает копытами), подключая движения руки. Выполнять 5-10 секунд. | **Исходное положение —** кисть руки лежит ладонью на столе, при щелчке язычка стучать ладонью по столу. Выполнять 5-10 секунд. | http://cs630525.vk.me/v630525929/21d1c/nA7hZUO66PM.jpg |
| https://im1-tub-ru.yandex.net/i?id=eeb96d7f45020849d703ebc1554bc155&n=33&h=215&w=228 | **«Гармошка»**  *Присосу язык на нёбо, А теперь смотрите в оба: Ходит челюсть вверх и вниз – У неё такой круиз.* | **Инструкция:** Улыбнуться, открыть рот, присосать язык к нёбу, открывать и закрывать рот. Постепенно надо раскрывать рот всё шире и дольше удерживать язык в верхнем положении, подключая движения руки. Выполнять под счет от 1 до 5-10. | **Исходное положение —** кисти руки находится параллельно друг другу, пальцы левой и правой руки выпрямлены и сомкнуты. На счет «один» ладони приближаются друг к другу и отдаляются. Выполнять под счет от 1 до 5-10. | http://cs630525.vk.me/v630525929/21d13/hBOeif7x2ak.jpg |